**L E B E N S L A U F**

Mag. Claudia Hopfinger-Uhl

**Klinische und Gesundheitspsychologin**

**Psychotherapeutin**

**geboren am 21.8.1965 in Wien**

**BE R U F S P R A X I S**

seit 03/2003-dato **Psychotherapeutische Tätigkeit in freier Praxis**

 Hyrtlgasse 12 1160 - www.hopfinger-uhl.at

Einzeltherapie und Gruppenangebote in Wien und bis Ende 2015 in Niederösterreich

**Schwerpunkte:**

Identitätsfindung für junge Erwachsene

Begleitung in existentiellen Krisen und bei chronischen Erkrankungen

(Onkologische Erkrankungen, Herzerkrankungen)

Angsterkrankungen/Panikstörung, Depressionen, Burn-out

 Posttraumatische Belastungsstörung , Traumata

 Unerfüllter Kinderwunsch, Trauerbegleitung nach Fehl /Totgeburten

 Psychotherapie für Traumatisierte ( „Weisser Ring“)

 Psychologische Beratung für die MitarbeiterInnen der Firma DM

 Supervision, u.a. für die „Diakonie“

Seit 06/2019 **Krankenhaus Nord/Klinik Floridsdorf, KAV, Wien, Abteilung Kinder und Jugendheilkunde und Kardiologie**

Psychologische Behandlung von Kindern und Jugendlichen

Beratung der Eltern

Überweisung an Institutionen oder Therapeuten im niedergelassenen Bereich

Psychische Begleitung bei Herzerkrankungen

06/2019 **Übersiedelung Krankenhaus Nord- Schwerpunkt: Geburtshilfe, Gynäkologie**

2012 – 06/2019 **Anstellung als Klinische Psychologin an der Semmelweis Frauenklinik**- Rudolfsstiftung/Krankenanstaltenverbund- 20 Wochenstunden

* Psychologische Behandlung und Kurzpsychotherapie mit Frauen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
* Psychologische Betreuung bei psychosomatischen Beschwerden und psychischen Erkrankungen
* Krisenintervention nach Fehl- und Totgeburten; Diagnostik und Behandlung von postpartaler Depression
* Fortbildung und Supervision der TurnusärztInnen
* Fortbildung für Mitarbeiterinnen bezüglich Gewaltscreening, interkultureller Kommunikation

**2005 - 2012** **Anstellung als Klinische Psychologin und Psychotherapeutin**

 **Landesklinikum Waldviertel Horn**

 (Teilzeit 20 Stunden - seit 1.1.2011/15 Stunden)

(Freistellung: 08-12/2011)

* psychologische und psychotherapeutische Begutachtung und

 Behandlung von PatientInnen unterschiedlicher Abteilungen

* Krisenintervention, z.B. nach Diagnosemitteilungen,

 Operationen, Unfällen, Verlusten

* Entspannungstraining (Autogenes Training, Imaginationen)
* psychologische Beratung des Krankenhauspersonals
* Mitarbeit in der Diabetikerschulung
* Dokumentation und Befunderstellung

**08-12/2011** **Anstellung als Klinische Psychologin/Karenzvertretung**

 **Semmelweis Frauenklinik**, **Rudolfsstiftung, KAV**

**04/2005 – 06/2005** **Trainerin** **im Projekt „Weg zum Job“**

 Firma Intercom, 1080 Wien

* Berufsorientierung und Einzelcoaching mit

 Wiedereinsteigerinnen

**1/2000 - 03/2005 Trainerin und Beraterin**

 im „Job-Coaching“ und (ab 04/2002) Einzelcoaching

 Berufsförderungsinstitut, Bfi Wien

* Berufsorientierung, Jobrecherche, Bewerbungsunterlagen
* Beratung von langzeitarbeitslosen Erwachsenen
* Bearbeitung von beruflichen Hindernisgründen

 (psychosomatische und psychische Erkrankungen, chronische

 Erkrankungen, Schulden, Suchtprobleme, soziale Probleme)

**2002 – 2003** **Trainerin „Bewerbungstrainings für Wiedereinsteigerinnen**“

 Abzwien, „karenz works“

* Vorbereitung auf den Wiedereinstieg ins Berufsleben
* Arbeit an Selbstwert und Selbstpräsentation

**1996 – 2000** **Diverse freiberufliche Tätigkeiten**

* Leitung von Selbsterfahrungsgruppen mit Tanztherapie
* Mitarbeit beim Berufsverband für Bewegungsanalyse
* Mitarbeit als Gruppenleiterin und Beraterin im Verein

 „Kind & Kegel“ Treffpunkt für Eltern mit Kleinkindern

**05/1994 - 05/1996** Geburt meines Sohnes, Karenz

**03/1992 - 04/1994** **Klinische- und Gesundheitspsychologin**

Anstellung im Therapieambulatorium für Kinder und Jugendliche, Strebersdorf, 1210 Wien

* Psychologische Beratung von Eltern
* Psychologische Leistungs- und Persönlichkeitsdiagnostik
* Psychologische Behandlung von Kindern

**1991 - 1993 Gruppenleiterin**

Leitung von Bewegungsgruppen mit bewegungsanalytischer

Pädagogik in freier Praxis, sowie als Fortbildungsveranstaltung für

den Verband Wiener Volksbildung

**P R A K T I K A**

**03 - 04/ 1999** Psychotherapeutisches Praktikum

 Psychosomatische Station im Krankenhaus der

 Barmherzigen Schwestern, 1060 Wien

**09/1991 - 09/1992** Praktikumsjahr als Psychologin

 Heilpädagogische Station und Ambulanz der Universitäts –

 Kinderklinik AKH Wien

**1988** Dreimonatiges psychologisches Praktikum

 Psychosomatische Station, Wilhelminenspital, 1160 Wien

**SC H U L – U N D A U S B I L D U N G S W E G**

12/2007 Eintragung in die Liste der Psychotherapeuten

 des BM für Gesundheit, Familie und Jugend

08/2007 Abschlussarbeit zum Thema: „Der Mensch in der Krise-

 personzentriert betrachtet vor dem Hintergrund meiner Tätigkeit

 im stationären Bereich“

09/2000-11/2007 Ausbildung in personenzentrierter Psychotherapie

 Arbeitsgemeinschaft personzentrierte Psychotherapie (Apg-Forum)

1998 - 2000 Psychotherapeutisches Propädeutikum

 Arbeitsgemeinschaft personzentrierte Psychotherapie (Apg-Forum)

1991 - 1994 Ausbildung in „Bewegungsanalytischer Pädagogik und

Therapie“, Methode Cary Rick, Institut für Bewegungsanalyse

1983 - 1990 Studium der Psychologie, Universität Wien

 1/1991 Sponsion zur „Magistra der Philosophie“

 Diplomarbeit zum Thema: „Die Beurteilung von tänzerischer Begabung“

1975 - 1983 Neusprachliches Gymnasium, BG XVI Wien

 1983 Matura

**B E S O N D E R E K E N N T N I S S E**

* Englischkenntnisse
* Türkisch- Grundkenntnisse
* Italienisch-Grundkenntnisse
* Französisch-Grundkenntnisse
* Gute PC – Anwenderkenntnisse/ MS Office/Internet
* Führerschein B
* Interkulturelle Kompetenzen